

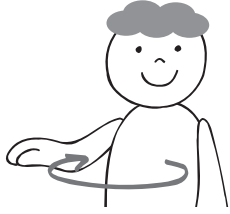
こどもさんびか改訂版から毎回1~2曲を  
(財)キリスト教視聴覚センター・AVACOの  
原崎悦子さんのご指導で掲載いたします。

人間のふれあいをうたいましょう

こどもさんびか  
改訂版122番

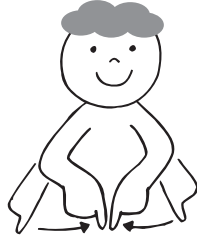
### さあ、ともにいきよう

(1番) さあ



右手で水平に  
大きく円を描く  
「みんな」

ともに



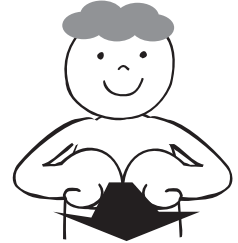
人さし指を地面に平行に  
出して広げ、前で合わせ  
る「いっしょ」

いき



胸の前でこぶしを上下に、  
ゲンゲンと2回「元気」

よう



そのままぐっと前に出す  
「行う」

しゅは



体の右上で、左手の  
ひらの上に右手の親  
指を立ててのせる

この



両手のひらを地面に  
平行にしてトントン2  
回「いま」

じだいの



右手の親指と人さし指を  
出し、左手のひらに親指を  
あてて前に回転「時」

くるしみと



胸の前で右手指  
を曲げて、かくよう  
に回す

なやみを



両人さし指と中指を曲  
げて、こめかみのあたり  
で、交互に上下に回す

になって



右肩に荷物を負う  
ように手を乗せて、  
右にちょっと傾く

くださる



左手も乗せて、左に  
ちょっと傾く